



relations.  
academy

# Beratungskompetenz für Führungskräfte

## Seminarreihe 2018



**Herzlich Willkommen**  
in der **relations.academy**

Unser offenes Fortbildungsangebot fokussiert in diesem Jahr das Thema Beratungskompetenz.

Wir haben vier spannende Veranstaltungen für Sie zusammengestellt. Kompetent beraten und die eigene Führungskompetenz ausbauen – unsere neuen Seminare leisten beides. Entdecken Sie hier das academy-Programm 2018.

Wir freuen uns auf Sie.

# Die relations.academy – Beratungskompetenz für Führungskräfte

Seit über 30 Jahren berät relations erfolgreich Unternehmen, deshalb wissen wir, was Führungskräfte zu leisten haben und welches Know-how sie brauchen.

Dazu gehört Beratungskompetenz als eine eigene Hauptaufgabe im Rahmen der Führungsverantwortung. Die Beratungskompetenz unterscheidet sich im Kompetenzprofil deutlich von der klassischen Leitungskompetenz. Zur Führung gehört beides.

Mit unserer neuen relations.academy schaffen wir ein Angebot für Führungskräfte, das die zahlreichen Facetten aus unserer Beratungspraxis aufnimmt. Wir lassen uns leiten von gut erprobtem, angewandtem Wissen des relations-Teams und unserem großen Erfahrungsschatz als Partner unserer Kunden.

Wir sind davon überzeugt, dass Führungskräfte immer mehr Beratungskompetenz nutzen werden und möchten Ihnen mit unseren Seminaren ermöglichen, hinter die Kulissen der Beratungsarbeit zu schauen. Dabei stehen weniger die Methoden, als vielmehr die tragfähigen Erkenntnisse und praktischen Unterstützungen für Ihre Führungsarbeit im Mittelpunkt. Wir möchten, dass Führungskräfte schlanker, schneller und wirksamer handeln.

Unsere Beraterinnen und Berater haben alle fachlichen Schwerpunkte und einen besonderen Methodenkoffer im Gepäck und vermitteln Wissen, schaffen Reflexionsräume und ermöglichen einen professionellen Austausch zwischen den Führungskräften unterschiedlicher Organisationen. Darin sehen wir einen besonderen Mehrwert der relations.academy. Wir starten im März 2018 mit unserer ersten Seminarreihe.

In dieser Unterlage finden Sie eine Übersicht und die Beschreibungen der einzelnen Module

Ihre



**Traute Müller**  
*Geschäftsf. Gesellschafterin*

# Übersicht der Veranstaltungen

<b>MODUL 1</b> 12.-13. März 2018 mit Reinhard Ahrens	<p>Nutze die Kraft, die in Dir steckt:</p> <p><b>SELBSTMANAGEMENT MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL (ZRM®)</b></p> <p>Lernen Sie mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) neue Handlungskompetenzen und stärken Sie Ihr Selbstmanagement, um jederzeit kompetent zu agieren.</p>
<b>MODUL 2</b> 21.-22. Juni 2018 mit Traute Müller	<p>Die Kunst des Nichtwissens einbeziehen:</p> <p><b>EMPOWERMENT FÖRDERN DURCH PROFESSIONELLE BERATUNG</b></p> <p>Verbessern Sie Ihre Beratungskompetenz durch Ihre Neugierde und lassen Sie sich von uns zeigen, wie Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten und mit ins Boot nehmen können.</p>
<b>MODUL 3</b> 30.-31. August 2018 mit Albrecht Schürhoff	<p>Wie die Veränderung bei Ihnen selbst beginnt:</p> <p><b>DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS VERÄNDERUNGSARCHITEKT UND AGILER COACH</b></p> <p>Erweitern Sie mit uns Ihre Veränderungskompetenz, entwickeln Sie Prototypen für ihre agile Teamlandschaft und aktualisieren Sie Ihre Führungsrolle. Wir sagen Ihnen wie.</p>
<b>MODUL 4</b> 15.-16. November 2018 mit Kristina Böhle	<p>Vertraue Deiner Wahrnehmung:</p> <p><b>EMOTIONALE KOMPETENZ IN DIGITALEN ZEITEN</b></p> <p>Lassen Sie Ihr Bauchgefühl sprechen und trainieren Sie mit uns die emotionale Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie ihre angeborene Wirkkompetenz, die wir Ihnen mithilfe von Übungen aus der Schauspielpädagogik nahebringen.</p>

Alle Veranstaltungen sind zweitägig und finden in Hamburg statt. Weitere Bedingungen entnehmen Sie bitte dem Anmeldebogen (letzte Seite).

Nutze die Kraft, die in Dir steckt:

## SELBSTMANAGEMENT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE MIT DEM ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL (ZRM<sup>©</sup>)

Führungskräfte stehen in Zeiten von Digitalisierung und Globalisierung vor ständig neuen, oft komplexen Herausforderungen. Entscheidungen müssen schnell und bei hohem Risiko getroffen werden. Mitarbeiter wollen gut geführt und gefördert werden.

Dabei stehen Führungskräfte oft selbst am Rande der Belastbarkeit. Für den Erhalt der inneren Kraft und psychischen Balance ist ein gutes Selbstmanagement unerlässlich. Mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) lernen Sie

- ...Ihr persönliches Handlungsrepertoire mit dem ZRM zu erweitern,
- ...in Ihren Entscheidungen mehr Autonomie zu erlangen,
- ...auch in schwierigen, stressbelasteten Situationen kompetent zu agieren,
- ...die neu erworbenen Handlungskompetenzen wirksam umzusetzen.

Nach Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat, das vom Institut für Motivation und Selbstmanagement Zürich (ISMZ) anerkannt und – falls Interesse an einer Ausbildung zum zertifizierten ZRM-Trainer oder ZRM-Coach besteht – angerechnet wird.

Für weitere Informationen zum Zürcher Modell besuchen Sie die Internetseite von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause, Gründer und Entwickler des Modells für die Universität Zürich.

<http://www.ismz.ch/ZRM/index.html>

(für Inhalte der Website tragen wir keine Verantwortung).

Leitung: **Reinhard Ahrens**  
Datum: 12. und 13.03.2018  
Ort: Hamburg  
Zeiten: Tag 1: 10:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Tag 2: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr



Die Kunst des Nichtwissens einbeziehen:

## EMPOWERMENT FÖRDERN DURCH PROFESSIONELLE BERATUNG

Führungskräfte zeichnen sich durch Wissen, Kompetenz und die Fähigkeit aus, Ziele zu definieren und Orientierung zu geben. Heute kommt es aber immer mehr darauf an, die Fähigkeiten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern, damit sie selbst Verantwortung übernehmen und erkennen, was ihnen bei der Zielerreichung im Wege steht.

Dafür braucht es eine Haltung der Neugierde und des Nichtwissens. Das ist für Führungskräfte, die schnell Positionen einnehmen und Vorschläge entwickeln nicht einfach. Kernfrage der Fortbildung ist deshalb: Wie schafft die Führungskraft es, sich von den eigenen Vorstellungen zu distanzieren?

In der Fortbildung befassen Sie sich mit dem professionellen Handwerkszeug der Beratung und lernen, wann Beratung hilfreich sein kann. Bei der Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenz lernen Sie...

- ...Interventionstechniken, die Klarheit schaffen für Interesse, Bedürfnisse, Widerstände und Handlungsmöglichkeiten,
- ...die Haltung in der Beratung und die Dualität von Beratung und Führung,
- ...die besonderen Grundlagen für das Format Einzelcoaching,
- ...die Methoden der Einzelberatung, die auch Führungskräfte anwenden können,
- ...klassische „Fallen“, die einen Beratungsprozess stören oder blockieren können,
- ...ihr persönliches Vorgehen im Beratungssetting zu bleiben,
- ...Ihre eigenen Beratungskompetenzen und deren praxisnahe Weiterentwicklung.

Nach Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat von uns.

Leitung: **Traute Müller**  
Datum: 21. und 22.06.2018  
Ort: Hamburg  
Zeiten: Tag 1: 10:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Tag 2: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr



Wie die Veränderung bei Ihnen selbst beginnt:

## DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS VERÄNDERUNGSARCHITEKT UND AGILER COACH

Als Führungskraft wird von Ihnen viel verlangt – Veränderung ist allgegenwärtig und wird als zunehmend disruptiv erfahren. Um authentisch und glaubwürdig zu agieren, wollen Sie den Werkzeugkasten Ihrer **Change-Kompetenz** erweitern. Gleichzeitig benötigen Sie eine gefestigte, und flexible innere Haltung – das Prinzip **Agilität**. Denn: Veränderung erzeugt bei der Mehrzahl der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zunächst Unsicherheiten, Ängste und Widerstände.

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehen Sie in Veränderungsprozessen als **Vorbild**. Sie müssen den Balanceakt bestehen, Sicherheit auszustrahlen und ihren Teams gleichzeitig neue, gestalterische Freiheiten zu geben. Dies sieht Sie zunehmend in die Rolle eines **Moderators** der Leitplanken formuliert. Denn das WIE der Umsetzung wird in zunehmendem Maße agil, d.h. von selbstgesteuerten – wo möglich interdisziplinären – Teams gestaltet.

Sie lernen...

- ...wie Sie Ihre Veränderungskompetenz, erweitern können, indem Sie aktuelle Instrumente für Ihr Change-Management und die Begleitung Ihrer Teams erlernen,
- ...wie Sie für Ihre Organisation einen Prototypen in Hinblick auf eine zukünftige, agile Teamlandschaft entwickeln,
- ...wie Sie den Fokus darauf lenken, Teams mitzunehmen, indem Sie Widerstände überwinden, Vertrauen aufbauen und produktive Energie fördern,
- ...wie Sie ihre Führungsrolle in Bezug auf agile und moderierende Fertigkeiten, aufbauend auf einem konkreten Profil Ihrerer Stärken und Ressourcen, aktualisieren.

Nach Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat.

Leitung: **Albrecht Schürhoff**  
Datum: 30. und 31.08.2018  
Ort: Hamburg  
Zeiten: Tag 1: 10:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Tag 2: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr





Vertraue Deiner Wahrnehmung:

## EMOTIONALE KOMPETENZ IN DIGITALEN ZEITEN

Für den schnellen Takt der heutigen Zeit kann eine gezieltere Nutzung unseres „Bauchgefühls“ eine große Hilfe sein, ist es doch schneller als das rationale Denken in der Lage, Komplexität wirksam zu meistern. Diese angeborene Kommunikationskompetenz lässt sich körperlich (re)aktivieren und gezielt trainieren.

Wenn Sprache, Körper und emotionale Ausstrahlung das Gleiche aussagen, dann entsteht Authentizität. Sie gibt Ihnen und Ihren Mitarbeitern Sicherheit in bewegten Zeiten – und es entsteht Vertrauen. Wie schaffe ich es dann noch, zwischen den verschiedenen Anforderungen meiner (agilen) Organisation innerlich hin- und herzuwechseln? Mal auf Augenhöhe zu führen, mal mit Durchsetzungsenergie zu agieren?

In diesem Seminar trainieren wir mithilfe von Übungen aus der Schauspielpädagogik Ihre emotionale Selbst- und Fremdwahrnehmung und deren Anwendung im Job. Diese Wahrnehmung hilft Ihnen auch, die eigenen Grenzen rechtzeitig zu spüren und so besser auf die eigene Gesundheit zu achten.

Sie lernen...

- ...die eigene Ausstrahlung bewusster zu steuern und so mehr Vertrauen zu schaffen,
- ...den emotionalen Kern der Botschaften von Mitarbeitern, Kollegen und Kunden (das dahinterliegende Bedürfnis) besser wahrzunehmen und zu berücksichtigen,
- ...Spannungen auch nonverbal aufzulösen,
- ...sich ohne Druck durchzusetzen und wo nötig innerlich abgrenzen,
- ...innere emotionale Sicherheit für unterschiedliche Führungsrollen,
- ...die Umsetzung im Führungsalltag: Mitarbeitergespräche, Sitzungsleitung, Personalversammlungen.

Leitung: **Dr. Kristina Böhlke**  
Datum: 15. und 16.11.2018  
Ort: Hamburg  
Zeiten: Tag 1: 10:00 Uhr – 18:30 Uhr  
Tag 2: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr



## Unser Beraterinnen/Berater Team 2018



### Reinhard Ahrens (Modul 1)

Diplom-Psychologe für Arbeits- und Organisationspsychologie. Abgeschlossene Fortbildungen in Systemischer Beratung, Transaktionsanalyse und als NLP Lehrcoach. Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräftequalifizierung, Einzelcoaching, Teamentwicklung und kollegiale Beratung.

### Traute Müller (Modul 2)

Diplom-Pädagogin und Supervisorin DGSv (Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching). Geschäftsführerin der relations Gesellschaft für Unternehmensentwicklung mbH. Langjährige Erfahrung in der Beratung komplexer Change-Projekte, der Praxisbegleitung für Führungskräfte und Konfliktmoderation.

### Albrecht Schürhoff (Modul 3)

Studium der Sozialwissenschaften und Anglistik. Ausgebildeter Systemischer Personal-/ Organisationentwickler und Coach sowie Wirtschaftsmediator. Fortbildungen zum SRUM Master sowie Personal- und Organisationsdiagnostik nach CAPTain®, Profile Dynamics®, LuminaSpark® Insights Discovery®. Arbeitsschwerpunkte: Coaching, Strategieentwicklung, Teamentwicklung und internationale Change-Prozesse

### Kristina Böhlke (Modul 4)

Master of Management Zentrum St. Gallen und Promotion im Bereich Biotechnologie. Ausgebildete Business Trainerin in der Perdekampschen Emotionsmethode (P.E.M.). Beratungstätigkeit in den Bereichen Strategieprozesse, Veränderungsmanagement sowie Teamentwicklung, Trainings und Führungskräfte-Coaching.



# Anmeldung zur Fortbildung

(Bitte ausfüllen und unterschrieben senden an: [academy@relations-vvv.de](mailto:academy@relations-vvv.de) oder per Fax an **040 36099 6822**)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgend angekreuzter Fortbildung im Rahmen der relations.academy für den Preis von 590,-Euro\* an.

- SELBSTMANAGEMENT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE MIT DEM ZÜRICHER RESSOURCEN MODELL  
am 12.-13. März 2018 mit Reinhard Ahrens
- EMPOWERMENT FÖRDERN DURCH PROFESSIONELLE BERATUNG  
am 21.-22. Juni 2018 mit Traute Müller
- DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS VERÄNDERUNGSARCHITEKT UND AGILER COACH  
am 30.-31. August 2018 mit Albrecht Schürhoff
- EMOTIONALE KOMPETENZ IN DIGITALEN ZEITEN  
am 15.-16. November 2018 mit Kristina Böhlke

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**\*) Preise und Stornobedingungen**

Wir bieten unsere Seminar für 590,- Euro zzgl. MwSt, Tagungskosten(anteilig) und ggf. Hotelkosten (Selbstbuchung) an. Bei Buchung aller Module reduziert sich der Preis je Seminar auf 500,- Euro. Firmen, die mehrere Teilnehmer entsenden, zahlen ab dem 2. Teilnehmer ebenfalls nur noch 500,- Euro. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung ist die Anmeldung verbindlich. Bei Stornierungen bis 14 Werktagen vor Seminarbeginn erstatten wir Ihnen 50% der Seminarkosten, ab 14 Werktagen vor Seminarbeginn oder Nichtteilnahme wird die gesamte Summe fällig.

**\*) Umbuchungen / Änderungen**

Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn nicht zu vertretenden Gründen, einen Referenten auszutauschen oder eine Veranstaltung abzusagen. Die Teilnehmer werden umgehend informiert. Ein Wechsel des Dozenten oder Verschiebungen im Ablaufplan berechtigen die Teilnehmer weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung des Entgeltes soweit Thematik und Niveau des Seminars dadurch nicht wesentlich beeinträchtigt werden.

Ort, Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung**